

Comment utiliser la FemmyCycle®

Merci de lire la notice d'utilisation et regarder le site www.femmycycle.eu - www.femmycycle.fr avant d'utiliser la coupelle FemmyCycle®. FemmyCycle® est simple d'utilisation, écologique, économique et réutilisable. C'est l'unique coupelle qui évite les fuites comparativement aux autres modèles. La coupelle FemmyCycle® est douce, elle est en silicone de grade médical, facile à nettoyer et à utiliser, c'est une alternative aux serviettes hygiéniques et aux tampons. En fait, la plupart des femmes trouvent que FemmyCycle® est aussi facile à insérer et à retirer qu'un tampon.

Informations importantes:

Si vous avez des questions d'ordre médicale ou gynécologique, consulter votre praticien. Les informations ci-après, ne remplacent pas les conseils de votre médecin. Nous vous recommandons de vous laver les mains avec de l'eau chaude et du savon et les parties génitales avec une lingette intime avant d'utiliser la coupelle FemmyCycle®. FemmyCycle® ne contient pas de latex ni de produit d'origine animale.

Comment mettre en place FemmyCycle®

1 S'asseoir sur le bord des toilettes, jambes écartées.



2 Plier et pincer FemmyCycle avec le couvercle de la coupelle à l'intérieur pour réduire sa taille afin de l'insérer plus facilement. Vous pouvez la plier deux fois sur elle-même, afin de la rendre aussi étroite qu'un tampon pour une insertion facile et confortable.



3 Tenir la coupelle pliée entre vos doigts et l'insérer à l'intérieur du vagin.



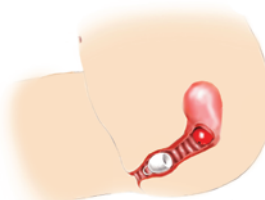
4 Pousser FemmyCycle® jusqu'à ce que l'anneau de retrait soit entièrement dans le vagin.



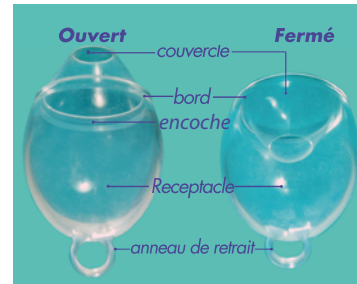
5 Pousser FemmyCycle® jusqu'à ce que l'anneau de retrait soit entièrement dans le vagin. NOTE FemmyCycle® ne s'ouvre pas complètement afin de créer un effet de succion dans le vagin.



6 Une fois insérer dans le vagin, la coupelle FemmyCycle® sera ouverte suffisamment pour recevoir les règles. NOTE FemmyCycle® sera positionnée dans la partie basse du vagin.



Nouveau design sans éclaboussure



Comment enlever et nettoyer FemmyCycle®

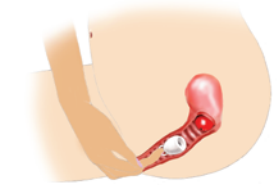
Enlever FemmyCycle® après 12 heures d'utilisation ou avant, si vos règles sont abondantes.

Il est recommandé de vous laver les mains et les parties génitales avant le retrait.

1 Insérer un doigt dans le vagin pour crocheter l'anneau de retrait...



2 ...et tirer doucement.



3 Tirer la FemmyCycle® vers le bas en maintenant les bords supérieurs vers le haut, et la tenir droite comme indiqué sur le schéma.



(Si besoin, utiliser la deuxième FemmyCycle® en reprenant les informations mentionnées de 2 à 5 pour la mise en place.)

Ouvrir la coupelle de FemmyCycle® et vider le contenu dans les toilettes. Laver la coupelle FemmyCycle® avec de l'eau et du savon, la rincer et la sécher en l'essuyant avec un tissu en coton doux, utiliser votre doigt pour bien essuyer l'intérieur de la coupelle. La ranger dans la boîte de stockage jusqu'à la prochaine utilisation.

Précaution: Si vous avez mis en place correctement la FemmyCycle®, vous ne devez pas la sentir. Nous recommandons de remplacer le jeu des 2 FemmyCycle® chaque année. Le jeter dans la poubelle et surtout pas dans les toilettes. Avec l'entraînement, l'insertion et le retrait de la coupelle FemmyCycle® ne vous prendra que quelques secondes. La FemmyCycle doit être utilisée que pendant les règles. Ne pas l'utiliser comme contraceptif ou comme protection lors des rapports intimes contre les maladies sexuellement transmissibles.

